

Checkliste für mehrtägige Trainings-/ Wettkampffahrten

- Wechselsachen
 - Unterwäsche, Socken
 - T-Shirt, Sweetshirt
 - Lange Hose, Jacke (auch im Sommer kann`s kühl werden)
 - Wechselschuhe
- Joggingsachen **incl.** Schuhe
- Dinge des persönlichen Bedarfs
 - Handtuch, Duschgel
 - Zahnbürste, -pasta
 - Persönliche Hygieneartikel
- **Vereinsjacke / Vereinsshirt**
- **Veranstaltungskosten** (siehe WK Plan- werden **VOR** der Abfahrt kassiert)
- **Taschengeld**
- **Ausweis**
- **Krankenkarte**
- **Essgeschirr!!!**
 - Teller
 - MüsliSchale
 - Trinkbecher
 - Besteck
- Schlafsack
- Isomatte
- Campingstuhl (bitte an kleines Packmaß denken)
- Nach Absprache ggf. Zelt
- Schulsachen (um die Zeit optimal zu nutzen)

- **Paddelsachen:**
 - Hose, Shirts, Schuhe, Paddeljacke
 - Schwimmweste, Helm, Spritzdecke (Combi)

- Am Bootshaus: Boot(e) und entsprechende Paddel

- Bei den jüngsten Sportlern - Kindersitz nicht vergessen

Generell: Bitte an das eingeschränkte Kofferraumvolumen denken d.h.: das kleine Schwarze kann zu Hause bleiben und die „Verpackung“ bitte optimal ausnutzen